



Le Reiki est une méthode ancestrale de soins par apposition des mains avec l'utilisation des énergies vitales et universelles (principe de physique quantique). Cette technique de relaxation par les mains provient du Japon et a plusieurs siècles, mais elle a été redécouverte au 20^{ème} siècle par Mikao Usui.

Le mot Reiki se divise en deux : Rei, pour le tout, la naturelle universelle & le ki faisant référence au Qi de la médecine chinoise se référant aux énergies présentes dans chaque être vivant (ainsi que les pierres et objets).

Le Reiki est donc une méthode permettant à chacun de développer sa force d'esprit et de son énergie, dans un but d'auto-guérison. En effet, il permet d'aller chercher en soi ses ressources naturelles inhérentes. Son sens étant effectivement de savoir faire face aux aléas de la vie, et ainsi d'aller vers son épanouissement naturel.

C'est une méthode d'accès universel car indépendamment de son éducation culturelle, chaque être humain a toutes les ressources en lui pour bien vivre. C'est d'ailleurs ce qu'implique le terme « Traditionnel ». De ce fait, le Reiki Traditionnel s'inscrit au-delà des croyances et appartenances culturelles. En réalité, le Reiki Traditionnel repose entièrement sur le fonctionnement de la conscience humaine pour faire atteindre à chacun son bonheur. En ce sens, il relève de la tradition fonctionnelle et naturelle de l'être humain.

Kaeru a été créée dans ce but. Aider chacun à se reconnecter à son soi et à son potentiel d'auto-guérison.

« Je suis Amandine, praticienne diplômée de Reiki Usui 1^{er} degrés. Je pratique régulièrement sur mon entourage (quelque soit la tranche d'âge), et je serais ravie de vous recevoir afin de vous aider dans votre quotidien. Je reste à votre entière disposition pour tous renseignements et compléments d'informations.

Belle journée à tous !

Namaste.»