



Semaine 36

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert



Mardi

Produit de saison **Melon**

Lasagnes de bœuf

Petit moulé nature

Flan chocolat

Mercredi

Produit de saison **Céleri rémoulade**

Pilon de poulet

Duo de riz et ratatouille

Fromage blanc aromatisé

Fruit

Jeudi
Repas végétarien

Salade de tomates

Curry de légumes

Blé aux raisins

Cantal

Fruit

Vendredi

Salade verte

Dos de colin sauce citron

Coquillettes

Camembert

Fruit

Les groupes d'aliments

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés

Repas sans viande :
Mardi : Lasagnes de saumon
Mercredi : Oeufs durs

Repas sans porc :
Présence de porc signalée par *



C'est la rentrée !

« Guillaume, le crayon gomme » te souhaite :

Une bonne rentrée scolaire !
En route pour de nouvelles aventures culinaires...
Le chef et les cuisiniers sont heureux de te retrouver pour te préparer divers petits plats.

Ce mardi, tu vas déguster du Melon.
Petit et peu sucré, il est l'un des fruits les plus prisés en été,
Contenant près de 90% d'eau,
ce fruit est très désaltérant et peu calorique.
Il pousse sur une plante à même le sol. →
Il en existe différentes variétés à la chair orange, jaune, blanche ou verte. Hmmm !



Choix de la semaine
Entrée : Haricots verts en salade
Légume : Carottes sautées

Choix du vendredi
Poisson pané

Origine de nos viandes bovines
- Bœuf : France
- Veau : France

