



Semaine 47

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi
Repas végétarien

Les groupes d'aliments

Entrée

Plat principal

Légume Féculent

Produit laitier

Dessert

Salade de blé provençale

Cordon bleu

Epinards à la crème

Coulommiers

Compote de fruits

Betteraves à la ciboulette

Filet de poisson à la crème d'aneth

Purée de potiron

Yaourt sucré

Beignet aux pommes

Salade verte iceberg

Saucisse fumée*

Farfalles à l'emmental

Carré frais

Fruit

Trio de crudités

Poulet basquaise

Semoule

Formage fouetté Mme Loïc

Pomme bio des Cévennes

Mélange coleslaw

Chili Sin Carne au tofu

Riz

Tome noire

Fruit



Repas sans viande :
Lundi : Poisson pané
Mercredi : Omelette
Jeudi : Saumon basquaise

Repas sans porc :
Présence de porc signalée par *

Mercredi : Saucisses de volaille

« **Aline, la pomme maline** » te fait découvrir :

Pomme de reinette et pomme d'api, tapis tapis rouge,
Pomme de reinette et pomme d'api, tapis tapis gris...

Jeudi, c'est une pomme bio, produite tout prêt dans les Cévennes, que tu vas manger en dessert.

La pomme est le fruit le plus consommé en France.

Il en existe plus de 20 000 variétés !
Pleine de vitamines et de minéraux, elle est excellente pour la santé.

Choix de la semaine
Entrée : **Potage de légumes**
Légume : **Choux de Bruxelles**

Choix du mardi
Poisson pané

Origine de nos viandes bovines
- Boeuf : France

"Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

